

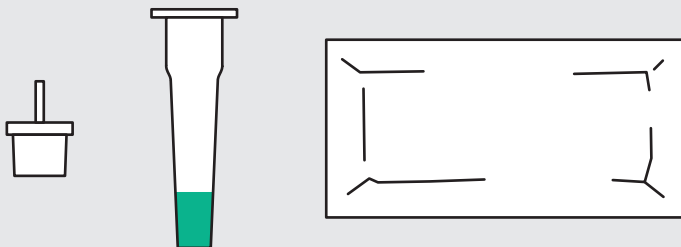
# KRÓTKA INSTRUKCJA WYKONANIA SAMODZIELNEGO TESTU

Produkt: SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test

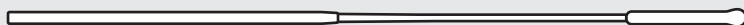
Producent: Roche

## Przygotowanie

Do przeprowadzenia testu wymagane są następujące elementy:

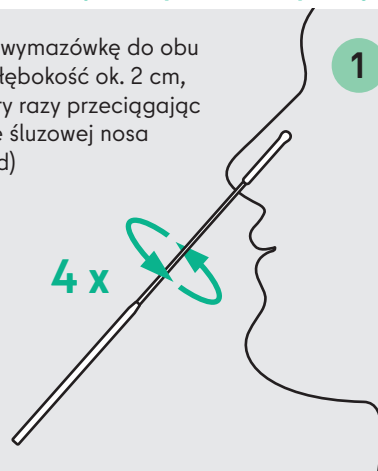


Do pobrania próbki użyć oddzielnie dostępnej wymazówki (marka: Nasal Swabs, nr mat. 09 421 777 001)



## Pobieranie próbki (w temperaturze pokojowej)

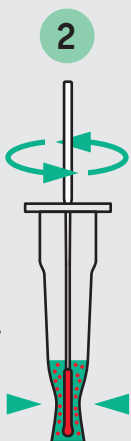
Wprowadzić wymazówkę do obu nozdrzy na głębokość ok. 2 cm, obrócić cztery razy przeciągając ją po błonie śluzowej nosa (ok. 15 sekund)



## Testowanie próbki

Wprowadzić wymazówkę i obrócić ją kilkanaście razy

Ścisnąć probówkę w kierunku wacika, aby uwolnić antygeny

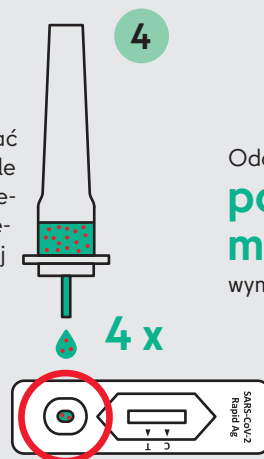


więcej niż 10 x

Wymazówkę należy wprowadzić na głębokość ok. 2 cm do każdego otworu nosowego.



Zaaplikować cztery krople do zagłębienia na kasecie testowej



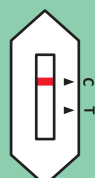
Odczyt po 15 minutach wyniku



Po czasie dłuższym niż 30 minut wynik nie nadaje się do oceny!

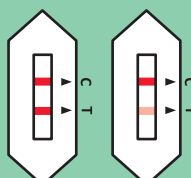
## Ocena wyników

Każdy kolorowy odcień na linii testowej (T) należy uznać za wynik dodatni



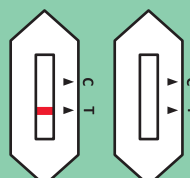
Ujemny

Kolorowa linia kontrolna (C)



Dodatni

Kolorowa linia kontrolna (C) i linia testowa (T)



Nieprawidłowy / niejasny

Brak linii kontrolnej (C)

Uczniowie oraz pracownicy szkół i przedszkoli mogą pójść do szkoły / przedszkola

- Rodzice zgłaszają chorobę dziecka w szkole, pracownicy szkół lub przedszkoli zgłaszają zachorowanie w swoim miejscu pracy
- Uczniowie i pracownicy szkół lub przedszkoli wykonują powtórny test PCR w jednym z centralnych ośrodków testowych

Powtórzyć test z nowym materiałem

## Utylizacja



Zużyte zestawy testowe należy wyrzucić zaizolowane do odpadów domowych

Samodzielne testy pomagają zwiększyć bezpieczeństwo wizyt w szkole i przedszkolu w czasie pandemii. Zwiększają ochronę każdej osoby, rodzin, przyjaciół i współpracowników.

### Czym są samodzielne testy na koronawirusa?

Tak zwane szybkie testy antygenowe umożliwiają szybkie i łatwe zastosowanie (zobacz Krótka instrukcja). Wymazówkę należy wprowadzić na głębokość ok. 2 cm do każdego otworu nosowego. Wynik ukaże się już po 15 minutach.

### Czy samodzielne testy są obowiązkowe?

Regularne wykonywanie samodzielnych testów przez jak największą liczbę osób pozwoli na wczesne wykrywanie infekcji koronawirusem. Pomoże to zmniejszyć liczbę kolejnych infekcji. Samodzielne testy są dobrowolne i bezpłatne.

### Gdzie i jak często należy przeprowadzać samodzielne testy?

Testy do samodzielnego wykonywania należy przeprowadzać w domu dwa razy w tygodniu - przed pójściem do szkoły lub rozpoczęciem pracy.

### Co należy zrobić, jeśli wynik testu jest „pozytywny“?

Jeśli wynik jest „pozytywny“, osoba poddająca się testowi musi zgłosić w szkole fakt zachorowania i natychmiast wykonać kontrolny test PCR w ośrodku testowym. Test uzupełniający PCR jest bezpłatny dla uczniów oraz personelu szkół i przedszkoli. Wyznaczenie terminu nie jest konieczne. Do czasu uzyskania wyniku testu PCR, osoba badana musi pozostać w domowej kwarantannie.

#### Kontrolny testy PCR

Dodatni wynik testu należy zweryfikować w centralnym ośrodku testów PCR. Ośrodki wykonujące testy PCR są otwarte codziennie od 7:00 do 16:30 bez umawiania terminu.

Aktualna lista ośrodków wykonujących testy PCR dla szkół, przedszkoli i żłobków jest dostępna tutaj:



[www.berlin.de/sen/bjf/corona/tests/testzentren\\_senbjf.pdf](http://www.berlin.de/sen/bjf/corona/tests/testzentren_senbjf.pdf)

### Dlaczego pomimo ujemnego wyniku testu nadal konieczne jest przestrzeganie zasad obowiązujących w pandemii koronawirusa?

Szybkie testy to tylko jeden element. Wraz z innymi obowiązującymi środkami higieny zwiększają bezpieczeństwo w szkole, przedszkolu i w domu.

Obejmują one:

- zachowywanie dystansu
- noszenie maseczki zakrywającej usta i nos
- mycie dłoni
- kichanie i kasłanie w zgięcie ramienia
- regularne wietrzenie

### W jaki sposób przechowywać i utylizować testy?

Testy należy przechowywać w temperaturze 2 - 30°C i nigdy nie należy ich zamrażać. Odpady ze zużytych testów można utylizować razem z innymi odpadami domowymi w odpornym na rozdarcie, szczelnym worku na śmieci. Przed użyciem testy należy doprowadzić do temperatury pokojowej (15 - 30°C).

### W przypadku typowych objawów koronawirusa: Czy nadal należy przeprowadzić samodzielny test?

Nie. Jeśli istnieje szczególne podejrzenie infekcji koronawirusem, osoby nią dotknięte powinny skontaktować się z przychodnią POZ lub z oddziałem stacji sanitarno-epidemiologicznej.

#### Więcej informacji na temat samodzielnego testu na koronawirusa

- Krótka instrukcja i film instruktażowy w różnych językach: arabski, turecki, rosyjski, bułgarski, polski, angielski, francuski, hiszpański, serbski, wietnamski
- Lokalizacje ośrodków testowych
- Więcej pytań i odpowiedzi
- Instrukcja użytkownika od producenta



[www.berlin.de/sen/bjf/corona/tests](http://www.berlin.de/sen/bjf/corona/tests)

# DZIĘKUJEMY ZA UDZIAŁ